



AUSBILDUNG MEDITATIONS- LEHRER

mit Zertifikat





W O R U M E S G E H T

**MEDITATIONSLEHRER
AUSBILDUNG MIT ZERTIFIKAT**

**FÜR WEN? WAS LERNST DU?
DEIN PROFIT?
WELCHE VERÄNDERUNG?**

WARUM ICH DAS ANBIETE!

**WO? WIE LANG?
FINANZIERUNG!
QUALITÄT & ZERTIFIZIERUNG!**

*es bleibt
spannend*



FÜR WEN?

- ☯ ***Ob Psychotherapeut, Coach oder Heiler, Yogalehrer oder persönlich Reisender ... diese Ausbildung ist für Dich:***
- 👉 ***Wenn du Meditation in ihrer Tiefe verstehen und die für dich besten Praktiken entdecken möchtest.***
- 👉 ***Wenn Du Bewegung und Stille als Schlüssel zur Transformation erleben möchtest.***
- 👉 ***Wenn du Meditation als Werkzeug zur persönlichen Entwicklung und Unterstützung anderer einsetzen möchtest.***



DEINE FERTIGKEITEN



- 🌀 **Mehr Sicherheit im Selbstaussdruck.**
- 🌀 **Mehr Tiefe beim Begleiten anderer.**
- 🌀 **Du verhilfst Menschen zu mehr Lebensqualität.**
- 🌀 **Mehr professionelle Möglichkeiten in Deiner Arbeit.**
- 🌀 **Die eigene Herzenskraft vertiefen und Menschen im Herzen berühren.**



DEIN PROFIT!

◆ **DU HAST KEINE LUST AUF ONLINE?** *Direkte, gemeinsame Erfahrungen & Reflexionsräume mit sofortigem Feedback ~ an einem idyllischen Naturort!*

◆ **DU SUCHST EINE GANZHEITLICHE AUSBILDUNG MIT TIEFE?**
Meditationstechniken & Wissen für drei Zielgruppen. Unsicherheiten überwinden, Selbstvertrauen, innere Stärke & Intuition entfalten.

◆ **MEHR FÜHRUNGSKOMPETENZ?** *Professionell wirken, die Bedürfnisse der Teilnehmer beim Wachstum empathisch unterstützen – mit Zertifizierung.*

◆ **ISABELL:** *Diese Ausbildung ist nicht bloß Sitzen und mal meditieren... Sie geht tiefer, ist echt, bringt alles mit rein. Bewegung, Stille, Natur, Selbsterfahrung, neue Kraft tanken, wahre Begegnung. Ängste transformieren, enormes Vertrauen entwickeln!*



NACH DER AUSBILDUNG

- ☺ hast du Grundkenntnisse in psychologischer und neurowissenschaftlicher Forschung zu Meditationserfahrungen
- ☺ bist du vertraut mit stillen, geführten und aktiven Meditationen für drei verschiedene Zielgruppen
- ☺ kennst du etliche Atemtechniken zur Regulation des Nervensystems
- ☺ setzt du deine persönlichen Stärken erfolgreich ein, um Meditationskurse zu leiten und zu begleiten



ÜBER MICH

MEINE VISION



Seit 2003 begleitet mich die Meditation. Als Heilpraktikerin für Psychotherapie und Bewusstseinstrainerin liebe ich die transformative Arbeit, die bereits Hunderte berührt und verändert hat. Es freut mich enorm, wenn mehr Menschen die Vielfalt der Meditation entdecken, denn kaum ein anderes Tool ermöglicht die Erforschung tiefer Seinsebenen und den Kontakt mit unserer inneren Essenz.

Anna Rita Cozzetto

MEINE QUALIFIKATIONEN

Jahrgang 1967

***Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dipl.- Sozialpädagogin,
Mitglied & Ausbildungsdozentin in der Bildungsakademie der DGAM***

Meditationslehrerin mit Zertifikat

***Zertifiziert in Körpertherapie, Reiki-Meisterin,
Quantenheilung und schamanische Heilweisen***

Vertiefungen meiner Meditationspraxis:

Jahrestraining an der Humaniversity in Egmond 2004-2005

Vipassana Retreats je 10 Tage nach S.N. Goenka in Triebel 2006/2007/2008

Retreat Sufi-Meditation 5 Tage mit Zahira, Sufi-Meisterin 2007

6 J. Intensiv Fortbildungen in Spiritueller Heilkunde und 5 Retreats

Reiki-Ku-Do Meister-Einweihung 5 Tage mit Suriya 2014

Retreat Weibliches Bewusstsein 6 Tage mit Chameli – Awakening Woman 2015

Ausbildung zur Meditationslehrerin 14 Tage mit Eckhard Wunderle 2016

Retreat Meditation und Qigong 5 Tage Chakra Dharma Zentrum, 2023





MODUL 1

Meditationen aus dem Buddhismus, Gesprächsführung aus humanistischer Psychologie, Neurologie, Meditationen für drei Zielgruppen
Teacher-Training & Selbsttrainingsaufgaben



MODUL 2

Chakralehre und Vedanta-Philosophie, Chakra-Arbeit & Chakra-Meditationen, Achtsamkeit, Partnerübungen, Räume zur Reflektion und Integration von Erfahrungen; Teacher-Training



MODUL 3

Stille & Dynamische Meditationen, Atemtechniken, Meditationen zu aufgestiegenen Meistern & Engel, Umgang mit Gefühlen, Selbstpräsentation, Theorie Bedeutung und Wirkung von Meditationen



MODUL 4

Mantra- und Mitgefühlmeditationen, Kontemplative Dyadenarbeit, Schweigen, Transfer für Deinen beruflichen Start, Aufbau von Meditationskursen sowie pädagogische Interventionen

DIE 4 MODULE

8

In 4 Modulen teilen wir unser umfangreiches Fachwissen, um dich auf deine persönliche Transformation und deine Fähigkeiten als Lehrer vorzubereiten.
Voraussetzung:
Kenntnisse in Selbstreflexion, Interesse an spiritueller Entwicklung oder Interesse an Lehrtätigkeit.



„Was wir beim Meditieren tatsächlich tun, ist, dass wir in den tieferen Bereich unseres Wesens eintreten. Zu diesem Zeitpunkt sind wir in der Lage, den Reichtum, den wir tief in uns haben, zum Vorschein zu bringen“

Sri Chinmoy ~ Indischer Meditationsmeister

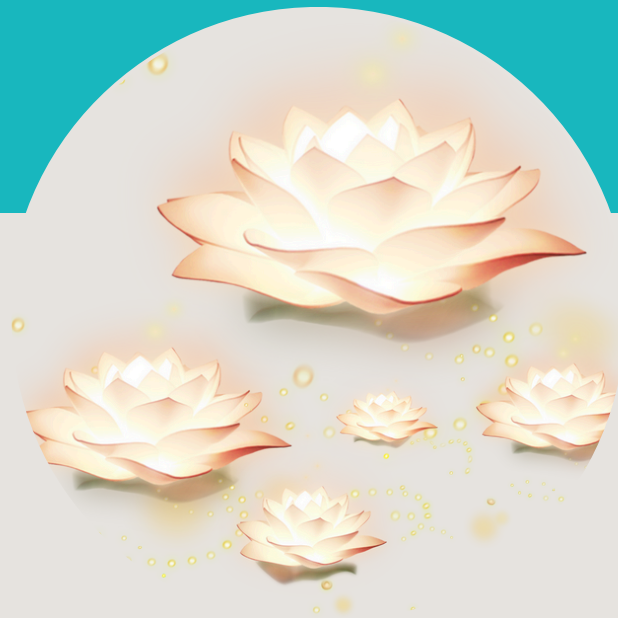
ENTDECKE DEINE BERUFUNG ALS ZERTIFIZIERTER MEDITATIONSLEHRER



- ◆ Erlange essentielle Grundlagen in Technik, Wirkung und Ziele von Meditation für Körper und Geist.
- ◆ Erlebe deine Schwerpunktentwicklung mit individueller Begleitung und eigenem Meditationsstil.
- ◆ Stärke deine Selbstpräsentation durch gesteigertes Selbstbewusstsein, Authentizität und klare Kommunikation.
- ◆ Erhalte professionelle Unterstützung und Feedback während deiner Ausbildung zum Meditationslehrer.

IN DIESER GANZHEITLICHEN AUSBILDUNG ZUM MEDITATIONSLEHRER STEHST DU IM MITTELPUNKT. DEIN LERNEN, DEIN WACHSEN UND DEIN SPIRITUELLES ENTFALTEN.

Du entdeckst tiefe Entspannung, Transformation und den Zugang zu deinen intuitiven Fähigkeiten. Du erweiterst deine Herzenskraft und schöpfst aus inneren Quellen. Du erschaffst Räume für Transformation, Wachstum und Heilung für dich selbst und andere.



TEILNEHMER FEEDBACK



ANJA: Diese Ausbildung integriert wirksam Entspannungs- und Meditationsmethoden in meine Therapiepraxis und fördert meine spirituelle Weiterentwicklung. Durch die Ausbildung verbesserte sich meine Abgrenzungsfähigkeit und mein Verständnis für sinnvolle Kompromisse. Die tägliche Meditation ist entscheidend für meinen Fortschritt, und die Investition in die Ausbildung war äußerst lohnenswert.

ANNA: Die Ausbildung zum Meditationslehrer mit Anna Rita hat mein Leben nachhaltig verändert. Die erworbene Kompetenz und betonte Selbsterfahrung führen zu einem erfüllten und gelassenen Lebensstil, haben positive Auswirkungen auf das Umfeld und sind eine lohnenswerte Investition in sich selbst.





MO. - FR.
Modul 1 ~ 5 Tage



FR. - SO.
Modul 2 ~ 3 Tage



FR. - SO.
Modul 3 ~ 3 Tage



FR. - SO.
Modul 4 ~ 3 Tage

ZEITEN

In der Ausbildungsgebühr enthalten:

- 4 Module mit 14 Tagen und ca. 100 Erfahrungsstunden
- Anleitungen der Meditationen in Papierform
- ausführliches Skript mit allen Meditationen und Informationsmaterial sowie Audiodateien in digitaler Form
- Zertifikat, anerkannt von der DGAM Hannover

Modul 1 ist als BILDUNGSURLAUB anerkannt in Niedersachsen, Saarland, NRW

Den ANTRAG für Deinen Arbeitgeber kannst du hier anfordern: praxis@diamantspirit.de



TEILNEHMER FEEDBACK



“Eine wundervolle transformierende Ausbildung, welche mein Leben definitiv auf ein höheres Level gebracht hat. Danke!” ~ Anja

“Diese Ausbildung ist das Beste, was ich für mich tun konnte!” ~ Tanja

“Die Erfahrungen in der Meditationslehrausbildung haben mich bisher sehr positiv berührt und mir Heilung, Frieden und persönliche Entwicklung ermöglicht. In jedem Falle eine Erfahrung und Reise wert 🙏!” ~ Tatjana

ZAHLUNGSMODELLE

1960,-

Dein Vorteil bei
Einmalzahlung der
Gesamtgebühr

Einmalgebühr

650,-

Deine 1. Rate 650 €
Danach
3 x 505,-

4 Monatsraten

437,-

Deine 1. Rate 437 €
Danach
7 x 255 €

8 Monatsraten

Zusätzliche Kosten:

**140 € für 14 Tage für
Mittagsverpflegung vor Ort &
Eventuell Übernachtungskosten**

Ausbildungsort:

Hagelkreuzweg 22, 37115 Duderstadt

Profitiere von unserer Live-Ausbildung an einem idyllischen ländlichen Standort in der Nähe von Göttingen und tauche ein in eine inspirierende Umgebung, die Dir optimale Bedingungen für Deine persönliche Entwicklung bietet.



66

"Ich habe die ganze Welt auf der Suche nach Gott durchwandert und ihn nirgendwo gefunden. Als ich wieder nach Hause kam stand er vor der Türe meines Herzens und sagte: Hier warte ich auf dich seit Ewigkeiten. - Und da bin ich mit ihm ins Haus gegangen!"

Rumi ~ Persischer Mystiker

QUALITÄT & ZERTIFIZIERUNG

Die Ausbildung zum Meditationslehrer schließt mit einer Qualifizierung ab, indem Umfang und wesentliche Inhalte des Trainings, sowie die Kompetenzen des Ausgebildeten bescheinigt werden.

Veranstalter der Ausbildung zum Meditationslehrer ist die DGAM Bildungsakademie für humanistische Heilkunst und Gesundheitskultur in Hannover.

Ausbildungsleitung:

Anna Rita Cozzetto, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dipl.- Sozialpädagogin, Mitglied & Ausbildungsdozentin in der Bildungsakademie der DGAM, Zertifizierte Trainerin für Bewusstsein & Transformation



+49 176 80008634



praxis@diamantspirit.de



www.diamantspirit.de